

FIT IM PARK

SCHNELSEN – A7 DECKEL



BEWEGUNGSTREFF IM PARK MACH MIT!

ab 23. April
jeden Mittwoch
15.00-16.00 Uhr



PARKSPORTINSEL



WAS

Bewegungstreff mit leichten Übungen für Ausdauer, Balance, Kräftigung und Entspannung. Alle Teilnehmenden erhalten einen Beutel mit Trainingsmaterial.

WER

Für alle, die Freude an Bewegung und Begegnung haben und ganz gut „zu Fuß“ sind. Vorerfahrungen oder besondere Fitness sind nicht erforderlich.

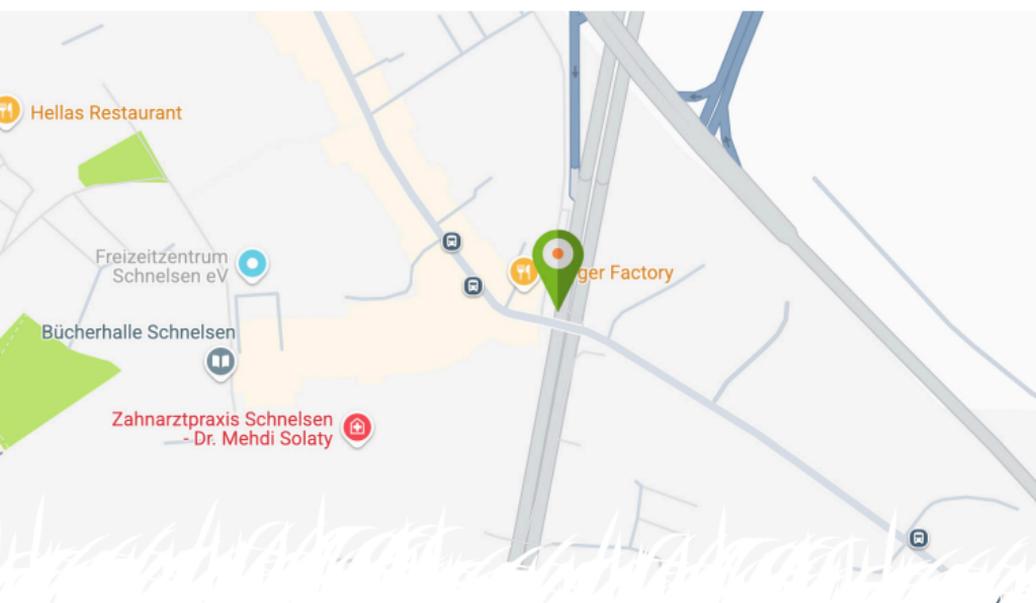
WO

Treffpunkt: Geschwister-Tölke-Platz / Ecke Frohmestraße

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

Komm einfach in bequemer Kleidung vorbei.



Das Programm wird gefördert von:



PARKSPORTINSEL
www.PARKSPORTINSEL.de

